

Technika dezinfekce rukou



30 s



Dezinfekci provádějte po dobu alespoň 30 sekund.

Mějte ruce dostatečně smočené po celou dobu aplikace. Pokud je potřebné, použijte více dezinfekčního přípravku.

Dávka dezinfekce do ruky



1

Mistička

Krouživým pohybem otírejte konečky prstů pravé ruky v levé dlani a poté naopak



2

Dlaň o dlaň
Otírejte dlaně o sebe



3

Hřbety rukou

Pravou dlaní otírejte hřbet levé ruky s roztaženými prsty a poté naopak



4

Mezi prsty
Otírejte meziprstní prostor – dlaň ke dlani s propletenými prsty



5

Zámek

Vnější část prstů levé ruky otírejte v dlani pravé ruky a poté naopak



6

Palce
Krouživým pohybem otírejte palec levé ruky sevřený v pravé dlani a poté naopak



7

Naše doporučení

Nezapomeňte na zápěstí. Krouživým pohybem dlaní levé ruky otírejte zápěstí pravé ruky a poté naopak



8